

Carissimi, Auguri di buon 1° Maggio!

Siamo entrati nel mese nel quale si comincerà a vedere il risultato del ns lavoro e non è il momento di mollare, dopo tutta una stagione passata in campo. Avremo momenti di eventi come quello di domenica 6 al Parco della Romanina; infatti noi come ProSport saremo presenti con un PUNTO ATLETICA, con salto in alto, corsa di velocità (20 mt) corsa ad ostacoli (20 mt) ed altro, così nell'ambito della Maratonina, ognuno nel proprio orario potrà prima o dopo di essa cimentarsi anche in queste specialità, una cosa del genere l'abbiamo già attuata il 29 gennaio. Vi allego il volantino che distribuiremo in quella occasione e che troverete su il gruppo facebook dell ns associazione <https://www.facebook.com/groups/125640021276/> (questo link è utile per chi sta su facebook, e si può chiedere di entrare a farne parte, lo usiamo per comunicazioni rapide).

Ed ecco una prima novità, in questo mese a partire da giovedì 3, nei giorni di lunedì e giovedì, faremo orario unico 16.20 - 18.00 poiché ci aiuterà il Dott. Flavio Rambotti (che ci legge in nascosto) Tecnico Docente Responsabile della Formazione dei Tecnici di Atletica Leggera per il Comitato Regionale FIDAL Lazio, già saltatore di salto in alto di valore nazionale. Come dire il meglio che esiste nella nostra regione. Egli rappresenta una parte importante di un Progetto per lo sviluppo dell'Atletica a Roma e noi faremo parte di questa esperienza, pertanto saremo in due ed i ragazzi/e saranno seguiti in due gruppi il più possibile omogenei. Il martedì e venerdì gli orari saranno i soliti, se poi qualcuno che solitamente viene il martedì e venerdì volesse provare a seguire gli insegnamenti del Dott. Flavio Rambotti nei giorni di lunedì e giovedì, ne sarei orgoglioso. Resta quindi per tutti l'opportunità di avere 4 giorni di allenamento variamente distribuito.

In questo mese poi tireremo le somme del nostro Progetto Atletica, partendo dai Primi Passi in poi, nella riunione di giovedì 31 ore 18. In questa riunione cercheremo insieme di programmare l'attività del 2012-13 con alcune novità che vi illustrerò in quella giornata.

Vi ricordo anche che nel mese di giugno le giornate di allenamento saranno decise il 31.05 come "recupero" di quelle eventualmente "perse" per motivi vari.

Inoltre nel mese di giugno partirà il Centro Estivo (locandina in Segreteria) e le prenotazioni con anticipo della prima settimana di presenza, partiranno da mercoledì 02 maggio, troverete tutto ciò anche nel ns sito www.prosportroma.it nella Sezione Atletica (si entra dalla home cliccando sul Romoletto Atleta) a presto nereo benussi

PS: venerdì 12.05 non ci sarà l'allenamento.